



Margaret Dabbs renombrada Podóloga y apasionada del cuidado de los pies. Fundó su primera Clínica en Londres en 1998 en la conocida área de Harley Street.

Después de su éxito creó su propia marca "Margaret Dabbs London" que abarca clínicas y spas en Londres (Harrods, Liberty, Notting Hill, Marylebone) en el resto del país e internacionalmente en Qatar, Dubai y ahora en España (A Coruña y Barcelona). Sus clínicas ofrecen tratamientos de podología con los últimos avances para tratar y diagnosticar cualquiera de las afecciones del pie.

Sus equipos están formados por los mejores podólogos y terapeutas que realizan tratamientos especializados.

Margaret ha sido la pionera de un concepto inexistente en el ámbito de la podología: La Pedicura Médica Margaret Dabbs London®. Este tratamiento unifica lo mejor de la podología y sus tratamientos, donde la salud y la estética se fusionan para obtener resultados incomparables de ahí que sus clínicas sean visitadas tanto por la realeza como por celebridades.

Margaret Dabbs buscando ingredientes por todo el mundo crea su propia línea de productos para el cuidado de los pies y de las manos altamente efectivos, con propiedades anti- edad y texturas lujosas y ganadores de numerosos premios.

## HORARIO

Lunes - Jueves: 9.00am – 8.00pm

Viernes: 9.00am – 3.00pm

**Margaret Dabbs London**  
at Instituto de Benito

Avinguda Diagonal, 490, 1º 1º, 08006

Barcelona, Spain

+34 932 53 02 82

[www.institutodebenito.com](http://www.institutodebenito.com)

# Margaret Dabbs

LONDON

FABULOUS FEET

## FOOT CLINIC

Instituto de Benito

LISTA DE TRATAMIENTOS

## Pedicura Médica Margaret Dabbs London

¿Te imaginas juntar en un mismo tratamiento lo mejor de la podología y la belleza para el cuidado de los pies? Este tratamiento podológico es una completa transformación para los pies. Se trabaja en profundidad uñas y piel a la vez que se diagnostican y tratan cualquier afección. Completa fusión de salud y belleza para tus pies en un solo tratamiento, trabajando el pie y las uñas a la perfección ofreciendo un tratamiento único tanto para hombres como mujeres.

45 mins | 85€

## Consulta Informativa

40€

## Reconstrucción de Uñas

Tratamiento que ayuda a guiar y mejorar el crecimiento de la Uña, a la vez que protege el lecho ungueal y mejora su estética después de un episodio de trauma que ocasione una fractura parcial de la uña.

30 mins | 49€

## Siliconas Correctoras

Órtesis de silicona personalizada e hipo alérgica que tiene como objetivo corregir desviaciones de los dedos del pie y mejorar la separación interdigital evitando la aparición de helomas logrando así una reducción del dolor.

Desde 15 mins | 30€

## Estudio Biomecánico y Postural

Estudio que analiza mediante una plataforma computarizada de presión la pisada y la marcha. Este tratamiento incluye el estudio posturológico del cuerpo para detectar y diagnosticar afecciones osteo-articulares, y musculares y/o disfunciones de los captosres sensoriales. Estos impiden una adecuada postura y pisada, ocasionando dolor en diferentes partes del cuerpo. El uso continuado de soportes plantares personalizados puede corregir y mejorar considerablemente el dolor.

60 mins | 85€

## Soportes Plantares Personalizados

Soportes plantares o Plantillas posturales totalmente diseñadas y hechas para el uso exclusivo del paciente utilizando para su realización un molde exacto de su pie. Para su confección añadiremos piezas biomecánicas o de posturología basandonos en los resultados obtenidos tras el estudio biomecánico/Postural. Con el uso continuado de las plantillas se consiguen tratar afecciones óseas, osteoarticulares, viscerales y musculares que ayudaran a mejorar la pisada y eliminar o reducir el dolor.

Adulto: 350€

Menores 16 años: 250€

## Láser LLT (Infra Red Lower Láser Therapy) Láser de baja frecuencia. Terapia para el dolor y la inflamación

Este innovador tratamiento permite realizar una gran variedad de tratamientos para diferentes patologías con el objetivo de alcanzar la regeneración tisular, efecto antiinflamatorio y analgésico, consolidación ósea, reducción de fibrosis y estimulación de la síntesis de colágeno.

- Fascitis Plantar
- Espolón Calcaneo
- Tendinitis o tendinopatías de Aquiles
- Metatarsalgias
- Regeneracion de tejido post quirúrgico
- Tratamiento de puntos gatillo y miofasciales
- Grietas en los talones
- Úlceras
- Mejora cicatrización
- Crecimiento de la uñas
- Esguinces
- Juanetes

Desde 30 mins | 60€

## Tratamiento de Hongos en las Uñas con Láser

La onicomicosis (Hongos en las Uñas) afecta aproximadamente a un 10% de la población. El principal causante de esta infección son los dermatofitos, un tipo de hongo que distorsiona el color, la forma y el grosor de la uñas, y que puede llegar a destruirla por completo. Hasta hace poco, las opciones para tratar esta patología de limitaban a tratamientos tópicos de resultados lentos y discretos y a medicación oral con efectos tóxicos. El láser trata los Hongos de forma rápida, segura y sin efectos secundarios. Se recomiendan al menos 4 sesiones dependiendo de la evolución. El retorno a la actividad normal es inmediato.

Consulta Informativa: 40€

Biopsia/Cultivo de La Uña: 50€

Precio Sesiones Sueltas: 125€

Bonos Disponibles

## Verrugas Plantares

Los Papilomas o verrugas plantares son afecciones víricas altamente contagiosas que afectan a un gran número de la población. El tratamiento consiste en la aplicación de diferentes técnicas, normalmente una vez cada dos semanas durante varias sesiones hasta la completa desaparición. El tratamiento de láser es tratamientos más innovador y efectivo para los papilomas o verrugas plantares reduciendo en la mayoría de los pacientes el número de sesiones.

Tratamiento convencionales como nitrato de plata, acidos (4 Sesiones)  
30 mins | 180€

Tratamiento láser por sesión para verrugas plantares (Papilomas)  
45 mins | 125€